



» Efter förhandlingar mellan arbetsgivare och fack är det nu klart att 820 personer sägs upp från Ericssons anläggningar i Kumla och Borås. **Övriga delar av sparpaketet som omfattar runt 3 000 tjänster presenteras 8 december**, skriver Arbetet.

Redan när sparpaketet presenterades för två månader sedan stod det klart att Kumla och Borås skulle drabbas hårdast. All

produktion försvinner från Borås och 460 personer sägs upp.

En ny produktionsenhet med 175 tjänster bildas på orten som bland annat ska arbeta med mjukvaruutveckling och 50 tjänster outsourcas till ett externt bolag.

Av Kumlafabrikens 420 anställda sägs 360 upp och de kvarvarande 60 ska arbeta med utveckling av nya 5G-tekniken. ☉

Kreativ väg till jobbet

Hur seriös ska du vara i ditt jobbsökande? Inte särskilt, enligt Cecilia Kärvegård, coach, beteendevetare och stresskonsult. Att vara mer kreativ och ha roligt kan öppna upp för nya tankebanor och leda dig till drömjobbet.

– Du har stor nytta av kreativitet och lekfullhet i takt med att konkurrensen om jobben hårdnar, säger hon.

TEXT: TINA HARR

Att söka jobb är både tids- och energikrävande och kräver fullt fokus.

Men att bli alltför seriös och inrutad i ditt gamla jobbsökarmönster kan snarare stjälpa än hjälpa dig att hitta ett jobb.

Det anser i alla fall Cecilia Kärvegård, coach, beteendevetare och stresskonsult.

Hon menar att det är viktigare att vara dig själv än att försöka vara det du tror förväntas av dig – och det skadar inte att använda dig av en dos humor och lekfullhet. Särskilt i branscher där det är många sökande på varje tjänst.



Cecilia Kärvegård.

Här är det extra viktigt att våga vara kreativ så att din ansökan sticker ut och uppdragsgivaren faktiskt lägger märke till den.

Och positivitet lyser igenom när du söker jobb för det ger signaler om att du har lätt för att samarbeta och är flexibel.

Men har det gått trögt med jobbsökandet ett tag är det lätt att tappa sugen. I det läget bör du tänka nytt, annorlunda och utanför boxen för att få ny energi, tror Cecilia Kärvegård. Du kanske ska spela in en video där du presenterar varför du är perfekt för det här jobbet, gå med

”När vi har gjort något annorlunda får vi lättare att tänka nya tankar.”

ett plakat på bröstet på stan, eller prata med grannen som är personalansvarig på en arbetsplats där du kan tänka dig att jobba, eller kanske söka ett jobb utomlands.

Kreativitet kan fungera som en drivkraft genom att vi blir mer motiverade, energiska och mottagliga för nya idéer.

Men hur sätter vi snurr på det kreativa tänkandet?

Enligt Gabriella Wejlid, föreläsare inom kreativitet, hjärnträning och retorik och författare till flera böcker om hur hjärnan fungerar, finns det massor med praktiska – och enkla – övningar.

I bland kan vi behöva värma upp hjärnan för att få igång kreativiteten.

– Skriv ner tio nya sätt att använda ett gem eller en tegelsten. Eller rita en uppochner-vänd streckgubbe med vänsterhanden. När vi har gjort något annorlunda får vi lättare att tänka nya tankar och se nya vinklar, säger hon.

Och du bör inte underskatta nya kunskaper, erfarenheter eller möten med okända människor. Det kan skapa nya kopplingar i hjärnan vilket i sin tur kan öka chanserna att hitta oprövade tillvägagångssätt i ditt jobbsökande, menar Gabriella Wejlid.

Överraska hjärnan genom att bryta mönster. Upptäck nya företag och branscher, lär dig något nytt eller gå på mingel och mässor, även de utanför din egen bransch. Din hjärna vaknar till och får nya intryck, tankar och idéer. ☉



Tänk utanför boxen!

3 KREATIVITETSÖVNINGAR

PRESTATION FÖRE KVALITET

● Att snabbt försöka få så många idéer som möjligt gör att hjärnan går in i ett kreativt läge. Börja med att snabbt skriva ner 20 idéer, saker du skulle kunna arbeta med, nya

sätt att skriva ett cv, annorlunda sätt att utöka ditt kontaktnät och så vidare. Alla idéer behöver inte vara bra, men de öppnar upp nya tankebanor.

BRAINSTORMA

● Använd papper och penna och fånga upp alla dina idéer och tankeriktningar. Skriv ditt spår-område i mitten, dra ut streck åt olika håll och

skriv möjliga vägar och teman, fortsätt spåna kring varje tema, sedan vidare utåt, utåt och utåt. Spåna fritt och våga ta ut svängarna.

ÄNDRA DINA FORMULERINGAR

● Hur du formulerar en situation avgör vilka tankebanor du styrs in på. Vissa formuleringar får hjärnan att köra fast direkt medan andra öppnar upp för möjligheter. Ett exempel. Hur ska jag hitta ett jobb? Hur ska ett

jobb hitta mig? Hur kan jag skapa ett jobb? Hur kan någon annan hitta ett jobb till mig? Hur skulle jag göra för att hitta ett jobb till någon annan? Vänd, vrid och lek med frågeformuleringen.

Källa: Gabriella Wejlid, föreläsare och utbildare inom kreativitet, hjärnträning och retorik och författare till flera böcker om hur hjärnan fungerar.