



CARINA JOHANSEN

● GÖR: Personlig assistent. ● ÅLDER: 43 år. ● BOR: På Färingsö. ● FAMILJ: Två söner och en särbo. ● FRITID: Plockar svamp och fiskar.

HELÉNA KARNSTRÖM

● GÖR: Psykoterapeut och företagare. ● ÅLDER: 53 år. ● BOR: I Tyresö. ● FAMILJ: Man och två vuxna barn. ● FRITIDSINTRESSEN: Flygplanskrascher, mord och hajar. Hade hon inte haft sin funktionsnedsättning hade hon dykt med vithajar.

En hjälpanande hand i vardagen

Det stöd en funktionsnedsatt person kan få ska underlätta tillvaron så att den så mycket som möjligt liknar andras vardag.

– Jag assisterar i en annan människas liv, säger Carina Johansen som har varit personlig assistent hos Heléna Karnström i 17 år.

TEXT & FOTO: PER STRANDBERG

Psykoterapeuten Heléna Karnström har haft nedsatt funktion sedan födseln och är i stort sett orörlig från bröstet och nedåt.

– När jag i en annons söker ny personal står det att jag behöver assistans med allt utom att prata och att tänka. Eftersom jag inte har rörlighet är marginalerna väldigt små, säger hon.

Hon arbetar på företaget Assis-tans i Balans som bland annat hjälper personer med funktionsnedsättning att rekrytera personal. Heléna Karnström har ständigt en personlig assistent vid sin sida.

I dag är Carina Johansen på plats. Hon har jobbat heltid i 17 år – dagar, så väl som kvällar och nätter. Helger, jul och nyår.

– Jag trivs med Heléna och hennes familj och med vad hon gör. Det är

omväxlande, roligt och intressant. Det är nog därför jag har blivit kvar så länge, säger hon.

Carina Johansen är utbildad frisör men hoppade av för att det blev ”för mycket prat.”

– Som personlig assistent är det inte mitt jobb att vara social. Jag ska tänka att Helénas liv är hennes liv och Helénas arbetskamrater är hennes arbetskamrater.

Med åren har hon lärt sig när hon ska kliva fram och när hon ska ta ett steg tillbaka. Att vara stand-

”Jag ska tänka att Helénas liv är hennes liv och Helénas arbetskamrater är hennes arbetskamrater.”

by men heller inte vara för nära. Men av tio olika assistentjobb är tio olika.

Hon arbetar 24-timmarspass – går på klockan 18.00 på kvällen och slutar klockan 18.00 nästa dag. Är ledig nästa dygn och går på igen. Arbetar sammanlagt 6–7 dygn i månaden och har där emellan längre ledighetsperioder.

Carina Johansen ser till att Heléna Karnström kan köra sin rullstol, hjälper henne att äta, att duscha, att tvätta och städa och med trädgårdsarbetet. Hon är med på jobb,

utbildningar, kick-offer, resor och på sjukbesök. Hon hjälper henne med vardagliga saker, sådant som Carina Johansen själv gör i sitt liv.

– Jag assisterar i ett liv så att det blir så normalt som möjligt, säger hon.

Heléna Karnström är egen företagare, jobbar deltid som terapeut, har man och två vuxna barn och lever, tack vare sina personliga assistenter, ett liv ganska likt andra.

För att få svängrum med rullstolen har hennes kontorsrum få möbler. Carina Johansen hjälper henne att fästa de tekniska hjälpmedlen som gör att hon kan använda sin dator.

Heléna Karnström har sammanlagt fem assistenter som går i skift. **Att skola in en ny assistent är för henne som att börja om på nytt.**